



PRAXEN  
FÜR PSYCHOTHERAPIE  
DIPL.-PSYCH. CLEMENS TENGE

## Notfallkontakte im Kreis Dithmarschen

### Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Die Kassenärztlichen Vereinigungen halten einen ärztlichen Bereitschaftsdienst vor. Benötigen Sie außerhalb der Sprechzeiten in einer bedrohlichen, aber nicht lebensbedrohlichen Situation schnelle (ärztliche) Unterstützung, können Sie die bundesweite Notrufnummer 116 117 wählen. Dabei ist keine Vorwahl nötig.

### Zuständiges Krankenhaus

Erscheint eine psychische Problemlage ohne kurzfristige Hilfe keinesfalls mehr zu bewältigen, können Sie sich an das für Ihren Wohnort zuständige psychiatrische Krankenhaus wenden. Bei akuten Krisen sind die psychiatrischen Krankenhäuser verpflichtet, Patient:innen mit Selbst- oder Fremdgefährdung aufzunehmen. Für den Kreis Dithmarschen ist zuständig:

WKK Westküstenklinikum  
Esmarchstraße 50  
25746 Heide  
[www.westkuestenklinikum.de](http://www.westkuestenklinikum.de)  
[info@wkk-hei.de](mailto:info@wkk-hei.de)  
Telefon: +49 (0) 481 / 785 0

### Rettungsdienst

Sollte es im Rahmen einer seelischen Krise bei Ihnen oder einer anderen Person zu einem lebensbedrohlichen Zustand kommen, können Sie selbstverständlich den Notruf 112 wählen.

### Sozialpsychiatrischer Dienst

Der sozialpsychiatrische Dienst berät psychisch kranke Menschen und Personen aus deren Umfeld über Hilfen und Maßnahmen. Weitere Informationen für den Kreis Dithmarschen erhalten Sie hier:

[www.dithmarscherhilfen.de](http://www.dithmarscherhilfen.de)

Telefon Sozialpsychiatrischer Dienst:  
[+49 \(0\) 481 / 97 49 30](tel:+49(0)481974930)

Telefon Gemeindepsychiatrisches Zentrum:  
[+49 \(0\) 481 / 78 52 04 3](tel:+49(0)4817852043)

### Hilfreiche Links

[www.suizidprophylaxe.de](http://www.suizidprophylaxe.de)  
[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)  
[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)  
[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)