



PRAXEN
FÜR PSYCHOTHERAPIE
DIPL.-PSYCH. CLEMENS TENGE

Beruflicher Werdegang Clemens Tenge

Freiberufliche Tätigkeit

2020 begann meine Reise in die Selbständigkeit mit der Praxis in den Salinengärten - zunächst als reine Privatpraxis und in Teilzeit. Im Juli 2022 erhielt ich die Chance mit einer Kollegin die Praxis am Pferdemarkt zu gründen, eine Gemeinschaftspraxis in Bad Oldesloe. Seit Mai 2023 bin ich zudem mit der Praxis über dem Markt in Heide aktiv. Weiterhin engagiere ich mich als Dozent in der Aus- und Weiterbildung von Therapeut:innen.

Ausbildung und Studium

Ich habe an der Universität Göttingen Psychologie studiert und 2007 mein Diplom mit Schwerpunkt in klinischer Psychologie gemacht. Mit mehrjähriger Berufserfahrung habe ich schließlich die staatlich anerkannte Ausbildung zum Psychologischen Psychotherapeuten am Institut für Moderne Verhaltenstherapie (MoVA) in Schleswig-Holstein absolviert. Ich bin als Psychologischer Psychotherapeut mit Fachkunde in Verhaltenstherapie staatlich approbiert und im Arztregister eingetragen. Ich habe eine Zusatzqualifikation zur Durchführung von psychotherapeutischen Gruppen und bin aktuell in Weiterbildung zum Erwerb der Fachkunde für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie.

Berufserfahrung

Mein Berufsleben begann mit einem Quereinstieg in der freien Wirtschaft; dort habe ich über 10 Jahre Berufserfahrung in verschiedenen internationalen Führungspositionen gesammelt. Als ich mir zunehmend die Sinnfrage gestellt habe, folgte eine berufliche Neuorientierung. Während dieser Zeit war ich als Psychologe auf verschiedenen akutenpsychiatrischen Stationen des Psychiatrischen Krankenhauses Rickling tätig, unter anderem als Therapieleiter für zwei Stationen zur Behandlung von Menschen mit Suchterkrankungen. Später habe ich die therapeutische Leitung der Psychiatrischen Institutsambulanz Rickling übernommen. Vor dem Schritt in die Selbständigkeit war ich zuletzt als leitender Psychotherapeut der Gerontopsychiatrie in Rickling tätig.

Mitgliedschaften

Ich bin Mitglied der Psychotherapeutenkammer Schleswig-Holstein (PKSH), der Kassenärztlichen Vereinigung Schleswig-Holstein (KVSH), des Berufsverbands Deutscher Psychologen (BDP) sowie der Deutschen Psychotherapeuten-Vereinigung (DPtV). Weiterhin bin ich Mitglied bei ADHS Deutschland.